

SATAレッチ

公開中

 YouTube  facebook

 WEBサイト  instagram

SATAレッチで検索



ホームページリニューアル！



▶ 各科のご案内

▶ 医師紹介

▶ リハビリの取り組み
など…

充実した内容に
なりました！

WEBで検索！

佐田整形外科病院



健康・スポーツ 100年のまちづくりをめざして、SATA SPORTS PIT 出動!



◆ PIT IN 型ランナーズサポートとは?

ラン&ウォーク外来を受けられた方は大濠公園に出動している SATA SPORTS PIT に PIT IN していただき、実際に佐田院長とラン&ウォークを!ストレッチやフォーム指導、水分補給などのサービスを行います。

PIT IN 型ランナーズサポートを含む一連のラン&ウォーク外来は、安全で楽しい皆さまの健康づくりをお手伝いいたします

SATA SPORTS PIT

大濠公園駐車場に**月1回**出動!! (17:00~19:00)

出動日程は病院ホームページで確認できます **※事前予約制**

今後の出動日程 9月26日(土)

10月17日(土) 11月14日(土)



院長と歩こう

in 西の堤池

健康づくりは朝の運動から！

日頃の運動不足を感じている方、汗を流してリフレッシュしたい方

佐田正二郎院長と早朝ウォーキングしませんか？

ケガの相談など、コミュニケーションを
とりながら一緒に散歩しましょう♪



集合場所

西の堤池入り口ベンチ（小松ヶ丘交差点近く）

と き

9月24日（木）8:00～

10月22日（木）8:00～ 11月26日（木）8:00～

※ 雨天中止 都合により日程が変わることがあります

服 装

運動しやすい服装、シューズ

対 象

どなたでも！

参 加 費

無料！

事前予約制です

参加されたい方、気になった方はお気軽に総合受付まで
お声かけ下さい♪

（入院患者様は担当理学療法士までお伝えください）